



「なるほどなっとく がんを知る教室」

～produced by アフラック～

「がん検診 受診促進」啓発イベント

「がんを知る教室」運営事務局

〒160-0022 東京都新宿区新宿1-1-8

TEL 03-3355-1092

FAX 03-3355-1097

(東京テアトル株式会社ソリューション事業部内)

はじめに・・・「なるほどなっとく がんを知る教室」～produced by アフラック～

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人ががんで亡くなります。この死亡率は、世界トップレベルです。しかしながら、日本は海外諸外国（先進国）と比較すると「がん検診受診率」が著しく低い傾向が続いています。この状態を改善すべく、日本は国家プロジェクトとして「がん検診受診促進」の施策に取り組んできました。現在、厚生労働省指導のもと都道府県、政令指定都市をはじめ、各企業、団体などさまざまな形でその啓発に取り組んでいます。

がんは不治の病ではありません。早期発見により治癒率をあげることができるのです。今回、開催をご検討いただいている『なるほどなっとく がんを知る教室～produced by アフラック～』は、「がん検診受診向上」を目的とし、自治体とアフラックが共同で開催する啓発活動です。

ひとりでも多くの方々に「がん」という病を知っていただき、尊い貴重な命を失わないためにも基礎知識から最新の医療情報まで理解していただくための企画展示会です。

展示内容は、がんに関する基礎知識、がんをとりまく社会環境、検査や予防の情報、治療に至るまでを、解説パネルや映像、触診模型などを実際に触れながら、わかりやすく詳しく知ることができる構成になっています。さらに企画内に、幼くして小児がん罹患してしまった子どもたちが闘病中に制作した「絵」や「詩」などの作品を展示する「小児がんの子どもたちの作品集」もごさいます。

老若男女問わず誰にでも罹患する可能性のある「がん」という病気。来場される大勢の地域住民のみなさまに「がんを知る教室」通じて「がんと向き合う、がんを負けない社会」の取組みの啓発ができるよう、開催のご検討をいただきますようお願いいたします。

開催概要

- 名 称 「なるほどなっとく がんを知る教室」～produced by アフラック～
- 主催／共催 アフラック生命保険株式会社 ・ 開催地区自治体（予定）
- 後 援（予定） 厚生労働省、教育委員会、新聞社、放送局など地元メディア、地元金融機関、法人会、アフラック全国アソシエイツ会
- 総合監修 奥仲哲弥 国際医療福祉大学 医学部教授 医療法人財団順和会山王病院 呼吸器センター長
清水伸幸 国際医療福祉大学 医学部教授 医学教育統括センター 副センター長
中川恵一 東京大学大学院医学系研究科 総合放射線腫瘍学講座 特任教授
東京大学医学部附属病院放射線科 放射線治療部門長
- 入 場 料 無 料
- 過去の開催会場一覧（抜粋）

北海道：イオンモール釧路昭和	大阪府：グランフロント大阪
青森県：青森県観光物産館アスパム	京都府：イオンモール京都ハナ
山形県：イオンモール天童	兵庫県：神戸ハーバーランドumie・イオンモール神戸北
群馬県：イオンモール高崎	広島県：イオンモール広島府中
東京都：六本木ヒルズ・東京ミッドタウン	香川県：イオン高松
神奈川：クイーンズスクエア横浜・アリオ相模原	福岡県：天神地下街・イオンモール香椎浜
千葉県：イオンモール幕張新都心・アリオ蘇我	佐賀県：佐賀県庁 県民ホール
埼玉県：イオンレイクタウンkaze	熊本県：イオンモール熊本クレア
新潟県：イオンモール新潟南	鹿児島：イオンモール鹿児島
愛知県：イオンモール大高	沖縄県：イオンライカム沖縄・宜野湾コンベンションシティ
岐阜県：イオンモール各務原	他に

※2004年～開催実績：全国130か所、来場者数40万人以上（2023年12月時点）

展示イメージ

教卓と机を取り囲むように壁を配置し、壁面を主な展示スペースとします。
黒板はデジタルサイネージとなっているため、映像の上映も可能です。

がんに対する正しい知識の普及とがん検診受診率向上を目指しています。
がんに関する基礎知識、がんをとりまく社会環境、検査や予防の情報、治療に至るまでを、解説パネルや映像、触診模型などを実際に触れながら、わかりやすく詳しく知ることができる展示内容です。



※会場のスペース、規制等にあわせて配置は変更します。

展示内容 教科ごとのコンテンツ

小学校の教科を入り口として“がん”に関する展示を配置し、「教室での学び」を「がんの学び」につなげます。「がんを知る教室」のメインコンテンツです。

1 2 3 がんの国語 ~がんの基礎知識~

がんの基礎をさっくりひも解く

がんとはどんな病気か知っていますか？一言で答えるのは難しいですが、でも、それは当たり前のことです。がんは種類や部位など伝える情報が多く説明することが難しい病気だからです。
「がんの国語」ではがんという病気の基礎をさっくりひも解きます。

がんは日本の国民病です

がんは1991年から日本人の死因第1位。日本人の多くはがんで亡くなっているといふこと。罹患数だけがんは日本の国民病と言えます。

がんは誰の〇〇の三段活用

- ① **がんは誰でも** 何歳でもなる可能性がある？
誰でも、何歳でもがんになる可能性があります。
- ② **がんは誰しもが** 完全に防ぐことができない？
大人のみならず子供もかかるがんがあります。健康な生活を送るだけでは完全に防ぐことはできません。
- ③ **がんは誰にもうつる** ない？
もし、あなたのがんになっても、周りの人ががんになってもうつる病気ではありません。

がんはどうやってできるの？

さまざまな原因によって遺伝子に傷がついたり、細胞が入れ替わることでコピーミスで、正常な細胞に異常が生じ、細胞は制御がきかなくなり、腫瘍が増えたり、固り広がったりします。これを「がん化」と言います。
がん細胞は、何年もの長い時間をかけて増えつつ、大きくなったりつきます。これを「発がん期」や「がん」です。
(例) 異常な細胞が増え、増えれば「がんが」。増えれば「腫瘍」が。

早期発見が大切と言われる理由は がんの「いきなり成長期」があるからです

一時的な検査で見つけれられるがんの大きさは約1cm。大人の1個のがん細胞がこまごま成長するには、なんと10年~20年ものかかり期間が必要です。成長するため、症状が出にくいことが多いです。
そして、がんは突然に大きくなるように増える場合があります。そのスピードはびっくりするほどで、なんと1年ほどで2~3cmを超える「進行がん」に成長することもあります。
だから、このタイミングを見逃さないように、定期的にがん検診が大切なんです。

1 2 3 がんの算数 ~がんに関する数字~

数字が教えてくれるがんのこと

「がんの算数」ではがんに関する数字を学びます。ビジュアルで数字やグラフに必要用語など、教室から集まるがんは少しリアル向けに、数字が私たちの生活に与える大きなヒントです。

がんに関する123

- ① **日本の死亡原因第1位**
がんは1991年から日本で日本人の死亡原因第1位となっています。
- ② **2人に1人ががんになる**
2人に1人ががんになる確率は、男性65.5%、女性50.2%。
2人に1人ががんになる確率が約1/2です。
- ③ **3人に1人ががんで亡くなる**
がんによる死亡原因は、日本人の死亡原因第1位となっています。

1年間で100万人超え

2020年における「がん」の発生率の推移は、日本国内で1,009,800人の人ががんと診断されたと推定されます。
がんは増加傾向にあり、がんによる死亡原因は、日本人の死亡原因第1位となっています。

女性に要注意！9人に1人

女性が先導で「がんになる確率」は男性よりも高くなっています。乳がんになる人は増えているので、女性は特に注意が必要です。

64.1%のいいニュース

がんと診断された患者さんの治療効果の向上と「5年生存率」は、年々向上傾向にあり、64.1%まで向上しています。

こんなに違う10年生存率

乳がん 1期で見つければ99.1%、でも7期で見つければ16.0%
大腸がん 1期で見つければ93.6%、でも7期で見つければ11.6%
胃がん 1期で見つければ90.9%、でも7期で見つければ6.9%

がんの進行と10年生存率

がんの種類	1期	2期	3期	4期
乳がん	99.1%	93.6%	77.1%	16.0%
大腸がん	93.6%	80.1%	64.1%	11.6%
胃がん	90.9%	77.1%	64.1%	6.9%

1 2 3 がんの理科 ~がんに関する科学~

がん治療もテクノロジー時代の到来

「がんの国語」ではがんに関する基礎知識を学びました。私たちの生活に欠かせない存在となったテクノロジー。それはがん医療でも同じです。人工知能(AI)やドローン(ドローン)は医療の世界でも応用され、技術開発が進んでいます。

「がんを治す」をテクノロジーが変える

がん治療もテクノロジー時代の到来。人工知能(AI)やドローン(ドローン)は医療の世界でも応用され、技術開発が進んでいます。

「がんを見つける」がテクノロジーで進化する

がん検診もテクノロジー時代の到来。人工知能(AI)やドローン(ドローン)は医療の世界でも応用され、技術開発が進んでいます。

新しい夢ががん治療を変えていく

がん治療もテクノロジー時代の到来。人工知能(AI)やドローン(ドローン)は医療の世界でも応用され、技術開発が進んでいます。

これまでの概念を変える、まったく新しい免疫療法

がん治療もテクノロジー時代の到来。人工知能(AI)やドローン(ドローン)は医療の世界でも応用され、技術開発が進んでいます。

免疫療法はこうやってがんを退治する！

がん治療もテクノロジー時代の到来。人工知能(AI)やドローン(ドローン)は医療の世界でも応用され、技術開発が進んでいます。

1 2 3 がんの社会 ~がんに関する社会問題~

がんと生きる社会をつくる

がんは増加傾向にあり、がんによる死亡原因は、日本人の死亡原因第1位となっています。

8割の人が仕事を続けたいと思っています

がんになっても8割の人が仕事を続けたいと思っています。

若い世代のがん問題

「中高年のがん」や「小児がん」だけでなく、「AYA世代」と呼ばれる若年層のがんもあります。

AYA世代のがんを変えるために必要なこと

身体的にも精神的にも発達中であり、治療後も長く人生の方向を決める大切な時期。進学、就職、友だち、まっとうな結婚、出産など、AYA世代特有の不安や悩みを多く抱えていることが、治療と向き合いにくい。

みんなが変わる社会

がんに関する意識が少しずつ変わろうとしています。企業もがん患者の雇用機会に配慮することを定めた法律で、社会全体も、多様性を尊重することが求められています。まずは「がんだから」「病気だから」と特別視せず、共存できる環境づくり。がんについての正しい知識や理解を促すことも、社会を変える一歩です。

トークイベント

教室の教卓をそのまま利用してのトークイベントも実施する予定です。
保健師や外部の識者を招待してのトークショーなどを検討しております。



その他

開催地のがんやがん検診に関する情報をパネルやチラシなどを通じてご紹介。

自治体情報コーナー



開催実績（2023年開催分）

■開催一覧

開催県	開催日	開催日数	会場	来場者数	主催・共催（自治体）
大阪	7/7(金)-7/9(日)	3日間	グランフロント大阪 北館1F ナレッジプラザ	2,057アフラック	共催：大阪府/大阪市
広島	8/4(金)-8/6(日)	3日間	イオンモール広島府中 1階スターギャラリー	2,319アフラック	共催：広島県/広島市
奈良	9/1(金)-9/3(日)	3日間	ならファミリー 専門店街zoro 1Fらくだ広場	929アフラック	後援：奈良県/奈良市
長野	10/13(金)-10/15(日)	3日間	イオンモール佐久平 1F セントラルコート	1,616アフラック	主催：長野県
沖縄	11/10(土)-11/12(日)	2日間	イオンモール沖縄ライカム 1Fグランドスクエア	3,199アフラック	共催：北中城村 後援：沖縄県

■自治体・学校連携

<広島会場>

広島国際大学の学生によるステージイベント実施
 (〇×クイズを通じたがん検診受診に関する啓発)

<長野会場>

長野県・松本大学で作成されたがん啓発グッズの配布、
 松本大学の学生制作によるパネル展示を実施



【広島会場】



【長野会場】

■メディア紹介

<長野会場>

開催初日に長野朝日放送の取材が入り、当日夕方のニュースでイベントの様が大きく取り上げられた。また、イベントの様子を後日、「ハートフルメッセージ」（10/26(木)18:55~19:00）にて放映。



開催事例

2023年10月実施：長野会場の開催模様

【希望使用面積】40坪(135m²)程度
※希望に満たしていない場合でも調整は可能



<長野県ブース>



<松本大学展示発表>



<長野朝日放送によるテレビ取材>



- 主 催 長野県／アフラック生命保険株式会社
- 後 援 厚生労働省 他
- 協 力 abn信州がんプロジェクト
- 会 場 イオンモール佐久平

開催事例

2023年8月実施：広島会場の開催模様

【希望使用面積】40坪(135m²)程度
※希望に満たしていない場合でも調整は可能



＜広島県ブース＞



＜広島国際大学展示発表＞



＜広島国際大学ステージ発表＞



- 主催 アフラック生命保険株式会社
- 共催 広島県／広島市
- 後援 厚生労働省／広島県教育委員会／広島国際大学 他
- 会場 イオンモール広島府中

タイムテーブル (2023年開催実績より)

【開催日程】 2023年9月1日 (金) ~3日 (日)

【開催場所】 ならファミリー

主催：アフラック生命保険株式会社

後援：奈良県/奈良市/第一生命保険株式会社/大同生命保険株式会社/

日本郵便株式会社 近畿支社/株式会社かんぽ生命保険/

アフラック奈良支社アソシエイツ会

⇒集合場所:がんを知る教室 会場内【黒板】前						
仕込み日	本番初日		2日目		3日目	
8月31日 木曜日	9月1日 金曜日		9月2日 土曜日		9月3日 日曜日	
東京テアトル	東京テアトル	Aflac	東京テアトル	Aflac	東京テアトル	Aflac
9:00						
	9時30分 集合					
9:30		10時 アフラック	10時00分 集合		10時00分 集合	
10:00						
	10時15分 関係者集合 全体朝礼 全体フリーフィング		10時45分 関係者集合 挨拶 全体フリーフィング		10時45分 関係者集合 挨拶 全体フリーフィング	
11:00	開場 ■ 運営及びお客様対応	開場 ■ 運営及びお客様対応	開場 ■ 運営及びお客様対応	開場 ■ 運営及びお客様対応	開場 ■ 運営及びお客様対応	開場 ■ 運営及びお客様対応
	<ul style="list-style-type: none"> 全体の運営管理 展示物の管理 各配布物の補填 来場者数のカウント 会場内アナウンス VR調整 着ぐるみの運営 	<ul style="list-style-type: none"> がんを知る本 カラダバズル アンケート促進 来場者の対応 	<ul style="list-style-type: none"> 全体の運営管理 展示物の管理 各配布物の補填 来場者数のカウント 会場内アナウンス VR調整 着ぐるみの運営 	<ul style="list-style-type: none"> がんを知る本 カラダバズル アンケート促進 来場者の対応 	<ul style="list-style-type: none"> 全体の運営管理 展示物の管理 各配布物の補填 来場者数のカウント 会場内アナウンス VR調整 着ぐるみの運営 	<ul style="list-style-type: none"> がんを知る本 カラダバズル アンケート促進 来場者の対応
12:00						
	14時15分 関係者集合 挨拶 全体フリーフィング		上田先生、松本先生 セミナー 14:00~ 13:30会場入り予定		中川先生 セミナー 14:00~ 13:30会場入り予定	
13:00						
	午後担当者に交代		午後担当者に交代		午後担当者に交代	
14:00			15時15分 関係者集合 挨拶 全体フリーフィング		15時15分 関係者集合 挨拶 全体フリーフィング	
15:00						
			<ul style="list-style-type: none"> がんを知る本 カラダバズル アンケート促進 来場者の対応 		<ul style="list-style-type: none"> がんを知る本 カラダバズル アンケート促進 来場者の対応 	
16:00						
17:00						
18:00	終了	終了	終了	終了	終了	終了
	終了チェック 退館	終了	終了チェック 退館	終了	バラシ作業開始	終了
18:30					18:30 撤収スタッフ集合 撤収用部材を搬入予定	

<セミナー開催>

- ◆9/2(土)14時~15時
大阪大学 上田豊先生/おれんじの会 松本陽子先生
- ◆9/3(日)14時~15時
東京大学 中川恵一先生



<自治体ブース出展>

